Proposition de module d'accompagnement pour le personnel soignant de votre établissement

HYPNOSE & SOPHROLOGIES

« CULTIVER LE BIEN-ÊTRE POUR VOS SOIGNANTS ET VOS PATIENTS »

J'ai plus de 25 années d'expérience en tant qu'aide opératoire-instrumentiste au sein des bloc opératoire.
J'ai développé une expertise en hypnothérapie (Formée à l'ARCHE) et en Sophrologie (formée ESL) que j'exerce au bloc opératoire ainsi qu'en cabinet.
Consciente des défis auxquels font face les soignants je me permet de vous proposer un module de formation visant a fournie à vos élèves les bases essentielles d'une prise en charge plus sereine.

Mon objectif est en effet d'encourager les soignants à maitriser des techniques d'hypnose et de sophrologie de base, leur permettant d'établir une relation de soins empreinte de sensibilité, car parfois, il suffit d'un geste, d'un mot ou d'un regard pour influer positivement sur le bien-être du patient et du soignant...

Chaque module d'apprentissage offre des outils pratiques que les participants pourrons intégrer à leur quotidien professionnel et personnel.

Je propose d'intervenir pour des sessions de formation de 1H30, et recommande un programme de 3 modules pour un apprentissage optimal.

Ces sessions peuvent être adaptées à vos besoins spécifique et à ceux de vos élèves.

Je serais honorée de contribuer à la formation et à l'épanouissement professionnel de vos élèves et me tiens à votre disposition pour tout entretien afin de m'adapter à vos besoins .

Je serais honorée de contribuer à la formation et à l'épanouissement professionnel de vos élèves et me tiens à votre disposition pour tout entretien afin de m'adapter à vos besoins .

Je me permettrai de vous contacter ultérieurement.

Bien à vous,

Murielle Raulin

Tarification des modules

MODULE 1 "Découverte" Durée : 1h30

- Séance découverte « 10 min »
- Hypnose / sophrologie les différences
- Hypnose ou sophrologie « pour ce patient »
- Séance « 10 min » je suis le patient
- Outils de base et posture
- Échange
- Séance 10 min « je respire »

MODULE 2 "Les outils" Durée : 1h30

- Séance un temps pour soi « 10 min »
- Approche les mots et la voix « en Hypnose et sophrologie »
- Mise en pratique
- Échange
- Séance « intégration »

MODULE 3 "Je me lance" Durée : 1h30

- Séance un temps pour soi « 10 min »
- Approche « alors hypnose ou sophrologie ? »
- Mise en pratique
- Temps d'échange
- Séance « en décision avec la classe »

Pour un meilleur apprentissage 3 séances sont recommandées (elles peuvent être adaptées à des objectifs précis à votre demande).

Tarif à l'unité : **150€** TTC

Forfait pour 3 modules : **400€** TTC

L'ÉQUIPE

Murielle RAULIN

Hypnothérapeute – Sophrologue (RNCP)
Formatrice
06 14 05 26 54

Karine GARCIA

Assistante
07 81 68 40 04

https://muriellеraulin-hypnose-sophro.fr/

hypnoseraulin@gmail.com

De **9:00** à **13:00** et de **14:00** à **18:00.**